

ココロUP♡しごと応援セミナー

# 実践メンタルヘルス講座

からだ・ココロ・コミュニケーション・ほぐす

臨床心理士の先生をお招きし、身体と心のつながりや、コミュニケーション、また、リラクゼーション法などについて実践を交えてお話いただきます。日頃リラックスできていないと感じている方、メンタルヘルスに興味をお持ちの方、どなたでもお気軽にお越しください。ご参加お待ちしております。

日時

2/24 (土)

14:00 ~ 16:30

参加無料

講師

岡村 心平 先生

会場

一般社団法人キャリアデザインアプローチ

定員

30名

14:00~14:10 事業所説明

14:10~15:40 『実践メンタルヘルス講座』  
※途中に休憩を挟みます

15:40~16:00 交流タイム

16:00~16:30 個別相談  
(ご希望の方のみ個別で  
お話を伺います)

# 講師紹介 岡村 心平 先生

臨床心理士。

教育・医療・産業領域での臨床実践に従事。

人間の身体感覚と言葉の関係や、「ことば遊び」がもつ創造性、またこれらを活かした支援的なコミュニケーションの在り方について研究している。

現在、関西大学非常勤講師。同大学東西学術研究所準研究員。



## 会場アクセス

### 一般社団法人キャリアデザインアプローチ

〒540-0023 大阪府大阪市中央区北新町2-8  
TDビル2F

一般社団法人キャリアデザインアプローチは就労移行支援の事業所です。メンタルの不調などでお悩みの方に、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練プログラムなど、就労に関する相談や支援を行っています。

随時、見学や体験、相談会も行っております。

HP: <http://www.cda.osaka.jp/>

キャリアデザインアプローチ



大阪市営地下鉄谷町線・中央線  
④出口から北に徒歩5分



### 就労移行支援

## Career Design APPROACH

申込書

FAXでお申込みの方は、下記内容を明記のうえ送信してください。

一般社団法人  
キャリアデザインアプローチ 行

〒540-0023  
大阪市中央区北新町2-8  
TDビル2F

FAX: 06-6966-1352

氏名(代表者)

フリガナ

参加人数 名

会社名

電話番号

メールアドレス

@