



キャリアデザインアプローチ NEWS 2019年1月号



新年あけましておめでとうございます。

本年もキャリアデザインアプローチを宜しくお願いします

あけましておめでとうございますといった直後ですが去年のクリスマス会の話からです!!

クリスマス会

2018年12月25日に企画活動でクリスマス会をしました。

赤チーム、青チーム、緑チーム、白チーム、に分かれて競い合いました。

企画はボードゲーム大会とクイズ大会です。

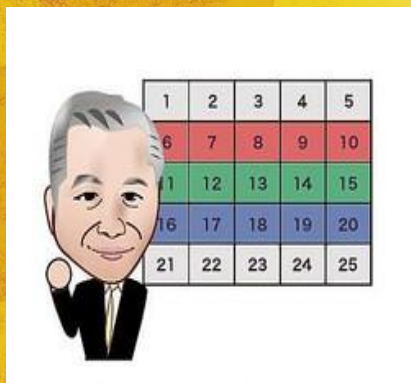
ボードゲーム大会ではハゲタカ、人狼の二つのゲームをしました。



※1枚ずつ持っている1~15のカードを使って、ハゲタカカードを取り合ったり押し付けあったりするゲーム。

プレイヤーそれぞれが村人と村人に化けた人狼となり、自分自身の正体がばれないよう他のプレイヤーと交渉して正体を探るゲーム

クリスマス会★第2部 アタック25の模様をお伝えします



4チームに分かれ優勝を目指し、各チームともしのぎを削りました。(問題はアニメ問題と一般常識問題を5問ずつ出し合う形式です。)

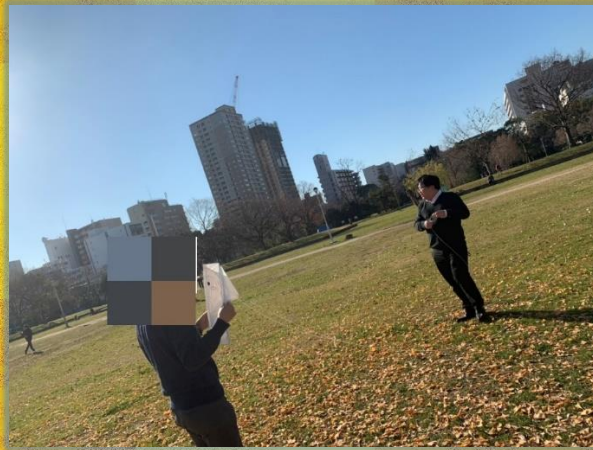
各々、悩みながらクイズに臨み、挙手で問題を取り合うほどデッドヒートする場面もありましたが、**優勝は僅差で青チームになりました。**



総合優勝

青チーム

「お正月イベント」



1月4日難波之宮跡公園で凧揚げをしに来ました。外は寒かったですが、凧を上げるために必死に走っていたら体が暖かくなり少し休憩をしたらフラットを使って遊んでいました。

感想

実際はあまり動かしたくなかったのですがやってみると楽しくて柄にもなくはしゃいでしまいくたくたくに疲れていました。やっていてよかったと思います。

CDAに通所して

このキャリアデザインアプローチに通所させて貰って、今まで自分が気付いていないことがあると感じました。ここでは、PCのスキルを学ぶのは勿論、社会に出て会社に入社してどういう風に挨拶をすればよいかなどの人とのコミュニケーションを教えてください。

最初は自分に何がたりないか、ということにあまり関心を持っておりませんでした。相手にはこんな風に返事をしたら、お互いが良い気分に関わることが出来ると知り、自分ばかりではなく相手の気持ちになって考えてみたら相手とのコミュニケーションが出来るようになりました。

相手のことをあまり根掘り葉掘り言わずにお互いがちょうどいい距離を保ちつつ、交流できる大人になれるようにここで学びたいと思います。

一通り説明をしましたが、これだけではなく様々な状況に応じた体験も出来るので、是非お立ち寄りください。

(S.A)

CDAに通所して

CDAでは「word」や「excel」などの操作を学んでいます。今年から通所を始めたばかりなので、まだ分からない事が多いですが、少しずつでも慣れるように通所を続けて、社会に出た時のために頑張りたいです。(T・J)

2月のお知らせ～★Saturday CAFEの案内★

毎月2回、2月は9日と23日の13:00～16:30に開催します。

休日をどう過ごせばいいかわからない、リラックスしたい、悩みを聞いてほしい、居場所が欲しいなどの話を聞いております。どなたでもご自由にお立ち寄りください。

【お問い合わせ先】

TEL :06-6966-1312 FAX :06-6966-1352

Mail :info-cda@cda.osaka.jp

URL :http://www.cda.osaka.jp/page-125/