

キャリアデザインアプローチNEWS 9号



新年あけましておめでとうございます。

2017年は大変お世話になりました。

2018年もキャリアデザインアプローチをどうぞ
よろしく願いたします。

まだまだ寒い季節ですが、2018年からも今までと変わらず、少しずつ変化を加えながら、パソコンスキルの向上に努めていきたいと思っています。

1月といえば、正月というイメージがありますが、各暦の年初のことであり、文化的には旧年が無事に終わった事と新年を祝う行事であります。正月飾りをし、正月行事を行い、御節料理を食べて、盛大に祝う。そして、我々の日常生活に関してでは、正月は家に年神様をお迎えする行事であります。年末に煤(すす)払いをし、門松やしめ飾りを飾るのは、いずれも年神様をお迎えするための準備です。特に新しい年を迎える正月は、盛大に行われてきたようです。現在のように、しめ飾りや鏡餅などを飾るようになったのは、江戸時代に入ってからようです。また、元旦には、宮中や全国の神社で歳旦祭が行われるところもあるようです。

個人的な正月の過ごし方に関しては、高校生の頃は、受験シーズン真只中で、勉強をしていた記憶があり、今振り返っても冬の間は、色々大変な時期であったと思います。

最近の冬から正月にかけての過ごし方は、正月に福袋の購入、同級生に久しぶりに会うなど、充実した年始だったと実感しています。

(H・Kさん)

セミナーのお知らせ

「実践メンタルヘルス講座 からだ・ココロ・コミュニケーション・ほぐす」

日時 2/24 (土) 14:00~16:30 参加無料

講師 岡村 心平 先生 (臨床心理士・関西大学非常勤講師)

会場 キャリアデザインアプローチ お問い合わせ 06-6966-1312

臨床心理士の先生をお招きし、身体と心のつながりや、コミュニケーション、リラクゼーション法などについて実践を交えてお話いただきます。



今月の Saturday CAFE のお知らせ

1/13・1/27 13:00~16:30

どなたでも自由に参加していただけます♪