

キャリアデザインアプローチ NEWS 6号

2017年
10月11日

10月31日の夜に仮装をして、「Trick or Treat! (お菓子をくれなきゃいたずらするぞ!）」と回る「ハロウィン」は、クリスマスほどではないものの日本人にもなじみのある習慣になってきました。最近、メディアにも取り上げられ、仮装をした人達が、都市やテーマパークなどに現れ、盛り上がっています。しかし、このような事から仮装した大多数の人達が道路を占拠するなどマナーの問題が一部でささやかれており、警備も徹底せざるを得ないような状況になっています。

10月の記念日

10/11日 ウィンクの日

10と11をそれぞれ時計方向に90度回し、並べるとウィンクしているように見えます。

10/12日 たまごの日

1492 (明応元) 年のこの日、コロンブスがサンサルヴァドル島に上陸しました (アメリカ大陸発見)。コロンブスといえば、卵を潰して立てた逸話が有名。

10/13日 サツマイモの日

「栗 (九里) より (四里) うまい十三里 (9+4=13)」の「十三里」とはサツマイモの異名で、江戸から十三里 (約52km) 離れたところにある川越のサツマイモがおいしかったことから生まれた言葉です。



キャリアデザインアプローチに通所をしてみた (Mさん)

僕は通所を開始して2か月位ですが、変化の多い毎日で刺激的な日々です。まだまだ大変ですが、充実感があり、とても満足しています。日々勉強させていただき、大変感謝しております。近くにある気になったお店にインタビューをしたり、新鮮な経験もあります。この先も、日々学びながら通所するのを楽しみたいです。

プログラム紹介



9月からの新しいプログラム「ライフスキル」

知っているようで知らない世の中の制度についての勉強です。

知っておくことで、いざという時に予防できるのでいい勉強になります。知っておくことで日常生活に

支障が出ないように、制度を活用するためのプログラムです。

皆自然と真剣になれ、使える制度は有効期限もあつたりするので学習する必要性を感じるのかもしれない。

「フィジカルトレーニング」

毎週月曜日の1時間はフィジカルトレーニングをやっています。といってもそこまでガッツリとしたものではなく軽いもので、運動以外もバルーンアートや折り紙セラピーをやっています。

今は恋ダンスをやっています。私が初めて参加したときは、「正直今更恋ダンスは・・・」という感じでしたが、何回もやっていくうちに振りもだんだんと覚え、少しは踊れるようになってきてかなり

楽しくやっています。また、今後涼しくなってきたら、散歩や球技も行っていく予定です。

セミナーのご案内

「クリニックの立場から見た 発達障害のある方の支援と就労」

日時：11/25日(土) 13:50~16:30

会場：ウェルおおさか(大阪市社会福祉研修・情報センター4F)

〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20

定員：先着40名

講師：やまぐち大人の発達クリニック 院長 山口 誠 先生

ご予約・お問い合わせ先：一般社団法人 キャリアデザインアプローチ

TEL 06-6966-1312

<http://www.cda.osaka.jp/page-125>