

# キャリアデザインアプローチ NEWS 5号

2017年9月8日発行

9月に入っても暑さが続いております。

まだしばらくは残暑が続きます。お身体にはお気を付け下さい。

さて、今回は **Town Design** インタビューの第3弾で、ワッツマフィンさんを紹介いたします。ワッツマフィンさんは、キャリアデザインアプローチの近くにあるマフィンを販売しているお店です。  
インタビュー記事は、**Town Design vol.3**～マフィン店インタビュー～に掲載しています。

9月（長月）の歳時記

## ◆ 秋分

9月23日頃のこと、春分と同じく、太陽が真東から昇って真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになります。太陽が極楽浄土があるという真西に沈むことから、亡くなった人をしのぶ日とされています。

春分・秋分の3日前から7日間をそれぞれ春の彼岸、秋の彼岸とします。



## セミナーのご案内

講師をお招きし、各種セミナーを開催しております。  
ご興味のある方は下記までご連絡下さい。

### ① ストレスに効く食事法

日時：10月6日(金) 13:50～16:15

会場：豊中市立生活情報センターくらしかん 3F

講師：料理研究家/臨床検査技師 宗河 美幸 先生

### ② 障がい者雇用を考える ～企業の取り組み事例より～

日時：10月19日(火) 14:00～16:30

会場：大阪産業創造館 5F

講師：(株)NTT 西日本ルセント

代表取締役社長 吉田 周一 氏

### ■Saturday CAFÉのご案内（30日はペットボトルDIY）

毎月2回、土曜日に催しを行っております。

リラックスしたい、悩みを聞いてほしい、居場所が欲しいなど、どなたでもご自由にお立ち寄りください。

### ■ご予約・お問い合わせ先

TEL 06-6966-1312

詳しくはホームページをご覧ください。

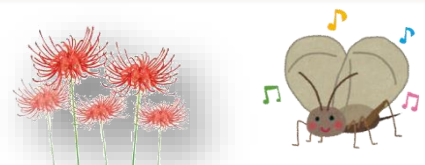
■どなたでも参加いただけます。お気軽にお問い合わせ下さい。

キャリアデザインアプローチへ通う理由  
(Kさんの感想)

私が、キャリアデザインアプローチへ行く決意に至ったのは、周りの様々な方々とコミュニケーションを円滑にしていける事が苦手で、一人で就職を決めていくには、限界があり、職員の方々のサポートが必要だと痛感したからです。

今年の6月に体験会へ参加し、初めてJw-CADを使って興味がわき、自分で間取り図等を作成出来るようになっていきたい意志が強まりました。

キャリアデザインアプローチでは、支援内容も充実しており、特にICTスキルではExcelの操作方法を深く知識として定着していく事が出来、自信にもつながっていく実感があります。



キャリアデザインアプローチとは？

大阪市中央区の就労移行支援事業所です。

“働く”ことにお困りの方をサポートします。