



今月号では、大阪城周辺まで散歩に行ったことをレポートします。

3/3 フィジカルレポート

3/3の「フィジカル」プログラムで、大阪城周辺へお散歩に行きました！

スタッフより「『おもいで森』に行き、そこで写真を取ってきてください！」というミッションを頂いてのお散歩でした(笑)

ミッションからの帰りは、梅林を通りました。少々、梅の見ごろは過ぎていましたが…「西洋梅」など、種類によっては満開の木もありました！

大阪城周辺は桜の名所としても評判が高いので、桜のシーズンにもお散歩へ行きたいですね！

(おもいで森写真)



(梅林のようす)



散歩から帰った後は皆でおにぎりを作りました。レンジご飯は思っていたより柔らかくラップに引っついて海苔をまくときに少し苦労しましたが、定番の三角や俵型、贅沢に2パック使った大きなものなど様々なおにぎりが出来ました。



Saturday CAFÉ

キャリアデザインアプローチでは、毎月土曜日に1~2回様々な催しを行います。どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。

日程

4/18

お問い合わせ先

TEL 06-6966-1312

URL <http://www/cda/osaka.jp/>

