

もうすぐ12月という寒い季節になりますね。

体調管理をしっかりと、風邪などひかずに気を付けましょう！

気持ちも落ちやすくなる季節なので、体を温めてゆっくりできる時はしっかりと休みましょう。



中之島バラ園レポート

少し肌寒さを感じつつも暖かな日差しといったまさに散歩日和といったこの日に中之島バラ園へ行きました。春に来た時よりかは花も人も少なく感じましたが、咲いているバラはどれもきれいでご老人グループや家族連れが写真を撮ったり、バラを鑑賞しつつおしゃべりをしていました。(N.K)

中之島バラ園に初めて来ましたが、都会のなかでありながらも、とても開放的でリフレッシュすることができました。色とりどりのバラが綺麗に、そして元気よく咲いていて、見ていて飽きなかったです。

オフィスが近いサラリーマンの方は、ここでお昼休みを過ごしてみてもいいかもしれませんね。

スペースも広々としており、ウォーキングなどにも最適な場所かなとも感じました。

今後も近くに立ち寄った際は、中之島バラ園に足を運んでみようかと思えます。(S.T)



実習の感想

私は大正区の保育園に実習に行ってきました。実習ではテラスの窓や手すりの清掃をしました。窓の清掃は脚立の上に登るのに苦労しました。清掃作業は初めはあまり出来ませんでした。慣れてくると徐々に良く出来る様になりました。初めは苦手なことでも継続すれば慣れてくると実感しました。

Saturday Café のお知らせ

Saturday CAFÉ では、自分の好きなように休日を過ごすことを目的としています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

日時：12/7 12/21 13:00~16:30

場所：キャリアデザインアプローチ 費用：無料

<お問い合わせ先>

TEL：06-6966-1312

FAX：06-6966-1352

Mail：info-cda@cda.osaka.jp

URL：http://www.cda.osaka.jp/

