

## 天王寺動物園へ行こう！

「都心にいながら、様々な動物たちに出会える」をコンセプトに、長年親しまれ続けてきた天王寺動物園。天王寺公園エントランスエリア「てんしば」など、施設整備も充実しており、おしゃれな雰囲気にも驚きました。そんなワクワクの詰まった天王寺動物園に、フィジカルの一環で散策して来ました。



いつもダラダラしちゃうトラ。が、威圧感はハンパない！  
牙も鋭く獰猛な肉食獣であるトラですが、意外に器用な一面も。ネコ科には珍しく泳ぐことを得意とし、獲物を追いかけて長距離を泳ぐこともできます。また、尻尾でバランスをとり足場が細い所にも立つことができます。

ゴツゴツとした体に自慢の角が特徴的なサイ。  
そんなサイの角の成分、なんと人の毛と同じ成分なんです！  
ちなみに角は一生伸び続けるので、自分で木にこすりつけるなどして形を整えています。



突然ですがクイズです。  
キリンの睡眠時間はどのくらいの時間でしょう？  
正解は・・・なんと20分！  
常に肉食動物に襲われる危険があるため、睡眠のほとんどは仮眠状態。体を丸めて完全に眠るのは20分しかありません。

ペンギンのえさやりも見ることが出来ました。  
飼育員の方が、わかりやすくペンギンの生態を教えてくださいます。  
餌をあげる時、手をくちばしで挟まれることもあるそうでハサミほどの切れ味で、よく手から出血されるそうです。  
かわいい容姿ですが、なかなか獰猛な子たちですね。



感想：記事では伝えきれませんでしたが、他にも可愛い動物、迫力のある動物をいっぱい見る事が出来ました。

さらに、天王寺動物園の広さを活かし、ウォーキングなども最適だと感じました。

夏の暑さを吹き飛ばそう!  
下鴨神社 『御手洗祭り・足つけ神事』 7/19~28



平安時代の貴族が禊をしていたことが庶民へと広まったことが始まりのお祭り。

御手洗社前にある御手洗池に足を膝まで浸しながらロウソクに献灯し、無病息災を祈願します。



京都市左京区下鴨泉川町 59  
電話番号：075-781-0010  
アクセス：京阪電車「出町柳」  
下車徒歩約15分、  
市バス「下鴨神社前」下車すぐ

真夏も涼しさを感じられる  
風情たっぷりのお祭り。  
身と心も清められますよ♪



### ●通所しての感想

私がキャリアデザインアプローチ（CDA）に通所を始めてもう3ヶ月が経とうとしています。

ここへの通所を決めたきっかけは、CDAが主催しているCAD体験に参加したことです。

慣れないながらも分かりやすく使い方を教えて下さり、とても良い体験会でした。

その後何ヵ所かの就労移行を見学・体験させて頂き、ここに決めました。

スタッフさん達は通所者一人一人に真摯に向き合ってくれて、カリキュラムも圧迫された雰囲気など

なく、気楽に参加できてとても過ごしやすいと感じています。そのおかげで、

自分でもわかっていなかった自分の事が少しずつ分かってきたような気がします。

これからも自分の事を理解し、相手にも伝えられるように努力していきたいと

思います。(N.K)



キャリアデザインアプローチでは、毎月1~2回、土曜日に様々な催しを行っています。

どなたでもご自由にお越しいただけますので、お気軽にご参加ください。



**日時** 8/3 8/17 13:00~16:30 **OPEN!!**

## お問合せ先

TEL: 06-6966-1312

FAX: 06-6966-1352