

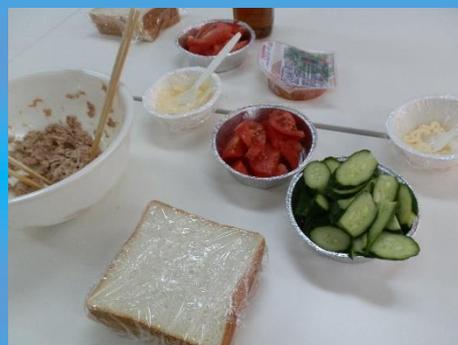


キャリアデザインアプローチでは、元号が平成から令和に変わった今年の5月もイベントがたくさんありました。

GW

世の中は10連休だったようですが、CDAは長い連休で生活サイクルを乱さないために間に来所日を設けて、それが5月の1日と2日でした。午前中は個別課題をしたのですが、午後はGWスペシャルで1日は脱出ゲームを使ったコミュニケーションと2日はサンドイッチの調理を行いました。残念ながら脱出ゲームの写真はないので(みんな問題解くのにも必死だった)5月2日のサンドイッチを作っている写真を少しご紹介します。

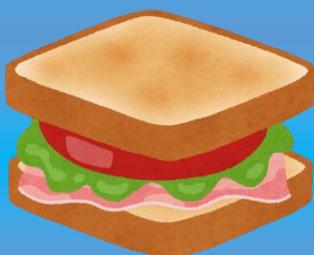
まずは具材の準備をして・・・



各自好きな具材を挟んでしばらくなじませて、切れば完成です!!



全員が違うサンドイッチを美味しく頂きました。(一つ職員さん用に辛子ましましサンドがあったのは内緒だ!!)



「令和について」



2019年5月1日から元号が変わり、『令和』という新しい時代が始まりました。

「人々が美しく心寄せ合う中で文化は花開く(人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ)」という意味があります。

10連休や新紙幣の発行など、令和に変わって急速に様々な出来事が起こっています。よりよい時代になって欲しいですね。

～ 通所しての感想 ～

認知行動療法を受けて、障害を克服するヒントをたくさん得ることができています。
CAD を学んだことはありませんでしたが、楽しくてとても関心を持って取り組んでいます。特に3D CAD で設計したものが3Dプリンターから出てきた時は感動しました。
Excelを一から勉強し直すことができ、紹介していただいた資格試験を受けて合格することができ、自信をつけることができました。
今後はCADの資格取得目指してがんばっていきたいです(IA)

Saturday CAFE のお知らせ

キャリアデザインアプローチでは、毎月1～2回、土曜日に様々な催しを行っています。どなたでもご自由にお越しいただけますので、お気軽にお立ち寄りください。

日時 6/8, 6/22 13:00～16:30

場所 キャリアデザインアプローチ

費用 無料

