

キャリアデザインアプローチ NEWS 7月号

いくたま夏祭

いくたま夏祭とは、生國魂神社で毎年7月11日の宵宮、12日の本宮が行なわれる大阪3大夏祭の1つで、「川の天神」に対し「陸のいくたま」と呼ばれています。

そんないくたま夏祭の見どころの1つ、生國魂神社から谷町筋を通過して大阪城に渡る渡御巡興（おわたり）の様子をお伝えします。

谷町2の交差点の一角からお渡りを観ました。この場所はお渡りの一団が目の前を通過するので、迫力がすごいです。

そんなお渡りの一団には子供たちの姿が多く見られました。

中には笛や太鼓、獅子舞をする子供たちに、おみこしを引く子供たちもおり、素直にすごいなと思いました。

後他に目立ったものといえば馬です。目の前を馬が通っていくのは圧巻でした。

車に乗って渡る人たちもいたが、今の交通事情を考えると車も使わざるを得ないそうです。



◆キャリアデザインアプローチに通所してみても◆

私はいわゆる、若年層での入所となります。2月に1週間入所体験を行い、3月にて改めてキャリアデザインアプローチに入所いたしました。場所もよく知っている大阪市内に所在しており、迷うことなく通える事もあって日頃お世話になっております。プログラムの一部の紹介も兼ね、ICTスキル・認知療法に興味深く取り組んでいます。

ICTスキルはCADソフトで平面図や立体図のオブジェクトを作図したり、Word文書はビジネス面でのあいさつ文やレイアウト・ひな形を学び、その上でやり取りを行うといったプログラムをメインに行っています。「就活へのステップ」と「就職に向けた準備」の2つのクラスで内容が分けられており、私は「就活へのステップ」のクラスにて前記のプログラムを行っています。

認知療法は自分自身についてモニタリングを行うプログラムです。ストレスはどういった状況で起きるのかや、物事をポジティブな考え方へ変えていくかを主に学びます。後ろ向きで率直な意見が多い私には、大変勉強になっております。

キャリアデザインアプローチでは有志の参加者を募って企業見学を行い、私は障がい者でも働ける「電話回線での情報のやり取りを行う企業」「パン・小物工房・事務の3つの業務を行っている企業」といった2つの企業を見学しました。応募にはもちろん、ドクターから検診してもらった上で障がい者手帳が必要となりますが、もし応募することとなった場合における応募の候補として参考にさせていただきました。

他にも魅力のあるイベントとして、不定期の土曜に行うサタデーカフェやボードゲーム大会が挙げられます。これは一般の方・健常者でも参加できるイベントとなっており、日替わりで紙粘土を作成したり、たこ焼きを作って振舞ったりとこれまでのイベントで行ってきました。

ボードゲームは約2カ月に一度行うイベントです。近所にマフィンを取り扱う専門店があり、その店長さんが厳選した日本では珍しいボードゲームを遊べるイベントです。一緒に通っている他の方も、勝負強い人がいたり手堅く攻める人がいたり、普段の心理が垣間見える貴重な体験でもあります。ボードゲームもクセが強い物もあり、あまりに悔しくて今でも忘れられないゲームが私にはあります。そのボードゲームの名は「ナンジャ・モンジャ」。(N.Tさん)

お知らせ セミナーのご案内

ココロUP しごと応援セミナー 精神疾患当事者が語る

～発症から就労継続までの軌跡～

精神疾患の治療を続けながらも就労を継続されている講師をお招きし、ご自身の体験談を伺いながら、どのようにすれば働き続けることができるのかをみなさんとともに一緒に考えていきます。

日時 8月25日(土) 14:00-16:30

会場 クレオ大阪中央

定員 35名 どなたでもご参加いただけます 参加無料

講師 就労移行支援ワンモア豊中 ピアスタッフ

金山 達也氏

ご予約・お問い合わせ

一般社団法人キャリアデザインアプローチ TEL 06-6966-1312