

キャリアデザインアプローチ NEWS 10号

2018年も早1ヶ月が経ち、2月に入りました。
厳しい寒さがまだまだ続きますが、2月といえば暦の上では「初春」
春はもうそこまでやってきています。
寒い冬の季節を静かに耐えて、春に芽吹く木のように、
新たなスタートへ向けて、心身共にしっかりじっくりと準備していきたいです。

◆2月といえば・・・バレンタインデー◆

2月といえば、バレンタインデーの季節ですよね。
諸説ありますが、バレンタインデーは古くはローマ帝国時代から続いている習慣だと言われており、日本では第二次世界大戦後に流通業界や製菓業界によって広められたとされています。

それぞれの国によって、バレンタインデーの特色は違いがあるみたいなので、興味のある方はさらに調べてみるのも面白いかも…！



◆キャリアデザインアプローチに通所して◆

私は1月中旬から本格的に通所開始しました。
これまで、メンタル面での不調を感じる事が多かったのですが、キャリアデザインアプローチは認知療法等のプログラムが充実しており、自分の心と前向きに向き合えるようにサポートもしてくださるので、充実した日々を過ごせています。
企業見学などの機会もあるので、積極的に参加しつつ、就職に向けて明るく頑張っていきたいと思います。(K.Tさん)



◆イベント・セミナー等のお知らせ◆

① 「Saturday CAFE」

日時：2/17（土）13:00～16:30

内容：スノードーム作り

② 「実践メンタルヘルス講座 ～からだ・ココロ・コミュニケーション・ほぐす～」

日時：2/24（土）14:00～16:30

講師：岡村 心平 先生（臨床心理士・関西大学非常勤講師）

※①②

◆参加費無料

◆会場：キャリアデザインアプローチ

◆お問い合わせ：06-6966-1312